**灵修生活（一）：读经生活**

提后三15-17；西三16

1. **灵修生活**

 对于灵修生活的本质和价值，可以从两个角度来了解：1、通过撒种的比喻来认识灵修生活的定位；2、通过一个人性结构图来认识灵修的本质。

1. 从撒种的比喻来认识灵修生活的定位 **（路八5-8，11-15）**

这个比喻讲到了三个要素或环节：1、种子；2、土壤；3、结实。其中，种子就是神的道。土壤就是听道者的心灵状况。结实则取决于我们的耕种和劳作。显然，灵修生活是跟“土壤”这个要素或环节相关。这就是灵修生活的定位。

 这个比喻既可以用在个人身上，也可以用在教会身上。对个人来说，土壤代表我们的生命、灵性和品格。对教会来说，土壤则代表灵性和文化。无论对个人或教会，神让我们看到，“土壤”是我们的薄弱环节，而这个环节跟灵修生活的关系最为密切。

（二）通过一个人性结构图来认识灵修生活的本质

最近，神透过一个人性结构图来向我开启灵修生活的丰富内涵。 从大体结构上说，它告诉我们人性或自我有六个不同的层次，由里而外分别是：1、灵（人的灵、圣灵）；2、心（良心、价值、意志）；3、思想（观念、形象、信息、判断、推理）；4、感觉（知觉、情感）；5、身体（言语、行动）；6、人际关系/社交情境。

初级的灵修生活主要指前三个层面，这三个层面可以合称为心灵。我们这个月的主题所谈到的灵修生活：读经、祷告和圣灵充满，主要是从初级的灵修生活而言的，主要是喂养我们的心灵。

 根据约十9，14，27，所谓初信造就，就是成为主的羊。如何成为主的羊呢？初级的灵修生活旨在培养羊跟牧人的关系：认识主、听主的声音，并且跟着主。家庭、小组和教会生活旨在转化羊的**人际关系/社交情境**。

1. **圣经的本质**

 读经是初级灵修生活的主要部分，所以我们通常把读经比作吃喝属灵的食物和饮料。读经的主要目的是喂养我们的思想、心和灵，培养我们和主的个人关系。

认识圣经的本质可以帮助我们适当有效地读经，并且达到喂养心灵，培养与主的亲密关系的目的。圣经的本质有如下三方面：文学性、历史性和神学性。

诗一首：圣经的本质

博大精深、易学难精，

文学体裁、丰富多彩，

关键叙事、深涉历史，

神人交通、默示成经。

**三、读经的目的与方法**

（一）读经的目的

**根据提后三15-17，**读经有两大目的：1、得救，就是加入圣经的故事中，2、得胜，就是活在神的旨意中。

（二）读经的方法

根据西三16，读经的目的是让神的话丰丰富富进入我们心里，而方法却有许多种。新教教会中读经的方法主要有三种：1、通读圣经；2、生命读经；3、研读圣经。

 诗一首：读经的方法

 每天读经、受益终生，

 默想经文、采蜜如蜂，

 研读圣经、心意更新，

 注重行道、身量长进。

讨论题

1. 根据撒种的比喻，结合你个人的状况，谈谈你对种子、土壤和耕种结实的体会？
2. 谈谈你信主以来在灵修生活上的体会。
3. 谈谈你对圣经的认识，在圣经的本质的三方面，你对哪一方面印象最为深刻？
4. 谈谈你的读经生活，你对新教教会中流行的三种读经方法，哪一种最有体会？